

Informace pro rodiče:

Vážení rodiče,

Děkujeme za podporu plavání v letošním roce 2020. Velmi rádi budeme spolupracovat na výchově a výkonnosti vašich dětí v našem oddíle plavání, který v současnosti slaví 20 let existence.

Dovolte, abychom vás předložili základní informace.

1. Tréninky – trénujeme vždy v po, st, pá odpoledne, k tomu také ve stejné dny ráno od 6 do 7h.! V úterý máme suchou přípravu od 16:15-17h. **Závodní plavci, kteří chtějí plavat lépe mohou chodit i v sobotu a v neděli zcela zdarma od 3.2.2020. Na pokladně nahlásí své jméno a jméno instruktora. Pokladní má seznam závodních plavců od trenérů. Cílem tréninkového procesu, je především zvládnuté techniky a naplavání co nejvíce metrů ve vodě. Prosíme o rodiče, kteří mají možnosti a ochotu chodit s dětmi v sobotu i neděli. (v případě, že by rodič neplaval, neplatí vstup)**
2. Omlouvání plavců: **trenéři evidují docházku závodních plavců na každém tréninku. V případě přem vedomé neúčasti prosím o omluvu formou sms (massenger) na trenéry: Nikola Zášková 720 225 001
Ondřej Payma 774 253 323
Martin Dvořák 720 941 666
Jiří Karas 606 276 440**
3. **Závody: na stránkách www.plavanizatec.cz je aktualizovaná termínová listina pro všechny skupiny. Trenér skupiny vždy předloží plavcům a rodičům měsíční plán závodů. Na závody se mohou kvalifikovat pouze plavci, které přihlásí trenér a splní vstupní čas (výkonnost). Někdy se stává, že plavce z důvodu velkého počtu přihlášených a horší výkonnosti na závody nevemou. Trenér tuto informaci obdrží obvykle 2 dny před závody. Informace o závodech budou na našich stránkách, ale i na stránkách: statistikaplavani.cz – termínová listina. Na závody je ze strany klubu většinou hrazena doprava, startovné (50-70,- Kč za 1 start) hradí plavec. V případě závodů do 40km budou žádání také rodiče o pomoc s dopravou. Závody jsou většinou na celý den. Plavec potřebuje svačinu na celý den (nesmažená jídla- nejlépe těstoviny a toasty, pitný režim) a věci na plavání- pantofle, plavky (dvoje, aby nebyl celý den v mokru) ručník, čepičku, brýle).**
4. **Plavecké soustředění 2020: v termínu 10-15. 8. 2020 proběhne v plaveckém areálu v Děčíně plavecké soustředění. Cena je 3500,-Kč. Zálohu ve výši 1500,- Kč prosím uhradte do konce února 2020 na účet klubu: 19-7607090227/0100 jako variabilní symbol nesmí být rodné číslo dítěte a v poznámce musí naopak být text: Děčín 1 – jméno plavce. Od 17do 21.8 bude probíhat příprava na koupališti pro plavce, kteří budou v Žatci (za 20 Kč). Od 24.8-28.8.2020 pak v našem bazénu v dopoledních hodinách (zdarma).**
5. Podpora klubu: V případě možnosti sponzorinku klubu vítáme všechny možnosti – vvěcné, finanční. Každý plavec obdrží zdarma plavecké vybavení: brýle, čepička, plavky, ručník, ploutve, piškot, deska. Týka se to plavců, kteří chtějí závodit a docházka je více než 90%.

Závody 2020

Datum	Název	Místo	Bazén	Kategorie	Prop.	Info
Únor						
15.2.2020	Litoměřický kalich	Litoměřice	25m			
Březen						
7.-8.3.2020	Memoriál Zdeňka Vaněčka	Ústí n.L.	50m			
Duben						
3.-4.4.2020	Západočeský pohár	Plzeň	50m			
18.4.2020	Jarní cena Prahy	Praha	50m			
24.-26.4.2020	Velká cena Pardubic - ČP	Pardubice	50m			
25.4.2020	Memoriál Jaroslava Jezbery	Chomutov	25m			
Květen						
22.-24.5.2020	Velká cena Ústí nad Labem	Ústí n.L.	50m			
30.5.2020	Oblastní přebory ml. žactva	Litvínov	25m			
Červen						
5.-7.6.2020	Velká cena Liberce - ČP	Liberec	50m			
13.-14.6.2020	Oblastní přebory st. žactva	Chomutov	25m			
13.-14.6.2020	Pohár ČR 10-letého žactva	Mladá Boleslav	25m			
13.-14.6.2020	Pohár ČR 11-letého žactva	Praha - Radlice	25m			
18.-21.6.2020	Letní mistrovství ČR	Ústí n.L.	50m			
27.-28.6.2020	Letní mistrovství ČR ml. žactva	Kopřivnice	25m	2008		
27.-28.6.2020	Letní mistrovství ČR st. žactva	Brno	50m	2006		
27.-28.6.2020	Letní mistrovství ČR st. žactva	České Budějovice	50m	2007		

Propozice k závodům naleznete na: <https://vysledky.czechswimming.cz/souteze>